

**FLASH INFOS
PRINTEMPS 2021
JUN**

INTERACTIONS



L'association vous propose une **visite de l'éco-domaine Bouquetot** à Saint-Pierre Azif le **dimanche 6 juin**, avec un pique-nique le midi.

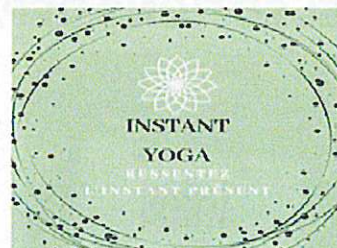
Inscriptions et renseignements : interreactions2020@gmail.com ou contacter Sylvie THOMAS au 06 12 99 48 81.

LES PTITS YOGIS

- **Yoga famille** : Samedi 12 juin à 14h au Parc de l'Odon (durée 1h15 - 20€ le duo, 25€ le trio) pour découvrir le yoga de manière ludique et finir par un temps de relaxation en famille et en plein air.
- **Initiation yoga enfants** (4 à 10 ans) : mercredi 23 juin à 17h au Parc de l'Odon (tarif découverte de 5€). Préinscription possible pour la rentrée 2021/2022.

Renseignements et inscriptions auprès de Noémie LE FORT : lesptitsyogis@free.fr

Nouveauté - L'espace «Instant Yoga» vient d'ouvrir : cours particuliers adultes et yoga thérapie «gestion du stress et longue maladie» 12, rue de l'Avenir. Information : instantyoga@free.fr. Des cours particuliers yoga enfants et yoga famille sont possibles.



LCBO YOGA



Des **cours de yoga** gratuits sont organisés les **lundis 21 et 28 juin à 18h45** au dojo (Halle de Sports) et préinscriptions 2021/2022 (sous réserve des mesures sanitaires).

Renseignements : colette_veron@orange.fr

LCBO ATHLETISME

Lancer, Courir, Sauter, Marcher : **LCBO Athlétisme** vous propose, de **mai à fin-juin** (jusqu'à fin août pour les adultes), de venir découvrir l'Athlé ! Séances encadrées par nos entraîneurs diplômés, ouvertes à toutes et à tous, petits et grands, inscription gratuite et sans engagement.

Contact : lcboathle@gmail.com ou 06.72.42.58.92

Plus d'informations : <http://lcboathletisme.fr>

