

BRETTEVILLE SUR ODON
 Arrondissement de CAEN
 Canton de Caen I
 Département du Calvados

EXTRAIT DU REGISTRE DES DELIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

Date de convocation : L'an DEUX MIL VINGT TROIS
 Le 27 octobre 2023 Le 6 novembre 2023 à 18h30

Le Conseil Municipal légalement convoqué s'est réuni à la Mairie en séance publique sous la présidence de Monsieur Patrick LECAPLAIN, Maire,

Date d'affichage : Etaient présents :

Le 10 novembre 2023

Monsieur Patrick LECAPLAIN, Maire,
 Mesdames : ASSELINE, BARNAUD, BENKHADDA, COLLET, DORÉ,
 FERY, HOCHET, SANNIER,

En exercice : 27

Messieurs : BOUFFARD, DUTHILLEUL, FAUDOT, LEBOURGEOIS,
 LE MASSON, LESUEUR, MORAND, MORTREUX,
 RICHEL, SAINT-MARTIN,

Présents : 19

Votants : 24

Absents :

Madame DAUSSE
 Madame LEFEVRE
 Madame LOUBET (excusée pouvoir à J.LEBOURGEOIS)
 Madame RAINE (excusée pouvoir à N.DORÉ)
 Madame VIDEAU (excusée pouvoir à M.ASSELINE)
 Monsieur BRUNEAU (excusé pouvoir à P.MORTREUX)
 Monsieur DEGUSSEAU (excusé pouvoir à O.SAINT MARTIN)
 Monsieur SIMON

Jean-Marc LESUEUR a été élu secrétaire

OBJET : ADMINISTRATION GÉNÉRALE - CONVENTION POUR L'ANIMATION DU CYCLE D'ATELIERS « SENIORS EN MOUVEMENT »

Xavier RICHEL, Maire adjoint chargé des animations locales, actions sociales et solidarités rappelle comme exposé lors du conseil municipal du 30 janvier dernier, le projet « Séniors en mouvement » est un cycle de 9 ateliers préparés et proposés aux personnes de 75 ans et plus résidant à leurs domiciles ou à la résidence « Soleil » de Bretteville-sur-Odon.

L'objectif principal visé est de permettre aux personnes âgées de se dynamiser, afin de conserver la motivation nécessaire pour développer des envies et des projets, et de jouer un rôle actif dans leur santé globale, tout en continuant à développer leur réseau relationnel.

Ces ateliers sont animés en duo, par Noémie LE FORT, professeure de Yoga et Nathalie MALLET, relaxologue. Il est prévu d'accueillir maximum 12 personnes. Le projet ayant débuté depuis le 2 octobre 14 personnes participent aujourd'hui à ces ateliers.

Accusé de réception en préfecture
 014 211401013 20231107 20230606 DE
 Date de télétransmission : 13/11/2023
 Date de réception préfecture : 13/11/2023

.../...

Le diagnostic, réalisé dans le cadre de la création de l'Espace de Vie Sociale, a mis en évidence que près de 11 % de la population de Bretteville est âgée de plus de 75 ans. Cette part non négligeable présente des caractéristiques et des besoins particuliers qui doivent être pris en considération. Que ce soit en termes de mémoire, de concentration ou encore de mobilité, un programme spécifique en lien avec ces caractéristiques est important pour les personnes ayant dépassé 75 ans.

Chaque atelier décline une thématique du bien vieillir différente comme par exemple le renforcement de l'estime de soi, la prise de recul et la formulation de ses envies, gestion des émotions et du stress ou encore le développement de sa créativité et de son autonomie.

Ces ateliers ont lieu du 2 octobre au 21 décembre 2023. Les 4 premiers ateliers ont lieu à la Halle des sports et les 5 derniers au Centre Socioculturel.

Les interventions de Noémie LE FORT et Nathalie MALLET sont rémunérées à hauteur de 2 800 euros toutes taxes comprises, pour les 2 intervenantes et les 9 ateliers. Cette somme correspond à la subvention versée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Département du Calvados.

Où cet exposé et après en avoir délibéré

Le Conseil Municipal,

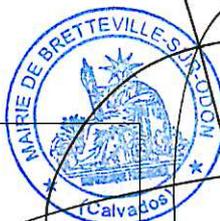
- ✚ **AUTORISE Xavier RICHEL**, Maire Adjoint chargé des animations locales, actions sociales et solidarités à signer les **2 conventions pour l'animation du cycle d'ateliers « seniors en mouvement »** (ci-joint).
- ✚ **AUTORISE Xavier RICHEL**, Maire Adjoint chargé des animations locales, actions sociales et solidarités à signer l'ensemble des pièces nécessaires à la bonne exécution des présentes délibérations

Adopté à l'unanimité.

Date de publication : le **10 novembre 2023**
Certifié exact,

Pour extrait conforme,
En Mairie, le **10 novembre 2023**

Le Maire :



Accusé de réception en préfecture
014-211401013-20231107-20230606-DE
Date de télétransmission : 13/11/2023
Date de réception préfecture : 13/11/2023

Patrick LECAPLAIN